

# ELÄMÄN LEIPÄ – HARTAUS

## Tavoite

- Mahdollistaa näkemään leipä Jumalan lahjana.
- Pohtia yhdessä miksi leipä ja ruoka ylipäätään on ihmiselle tärkeää.
- Miettiä mitä leivän syöminen ehtoollisella tarkoittaa

 <p><b>Kohderyhmä:</b> Varhaiskasvatus Nuoret Aikuiset</p>	 <p><b>Käyttötilanne:</b> Hartaus</p>	 <p><b>Kesto:</b> 10 min Ennakkotehtävän kanssa n.3 tuntia (sis.leivän kohotus ja paisto)</p>	 <p><b>Teema:</b> Usko</p>
--	--	--	---

## Tarvikkeet:

- Tämän työskentelyn ohjeistus pdf-tulostettuna tai auki ruudulla
- Vaalea leipä. Voitte leipoa leivän yhdessä Egyptiläisen leivän reseptillä tai ostaa kaupasta. Varmista että leipä sopii kaikille osallistujille.

## Ennakkotehtävän tarvikkeet:

- Hanki ”Egyptiläisen leivän resepti” dokumentin mukaiset tarvikkeet ja toimi ohjeiden mukaan. Resepti löytyy [piplia.fi/globalikasvatus](http://piplia.fi/globalikasvatus).

## Työskentelyn kulku

### 1. Aloitus

Jos ryhmä on sellainen, että on mahdollista kysyä kysymyksiä ja vastata niihin ilman että se tekee levottomaksi, voit kysyä kysymykset lapsilta. Muuten pyydä osallistujia miettimään kysymyksiä hiljaa itsekseen.

Hartauden toteuttamisen kannalta on helpointa jos osallistujat ovat ympyrämuodostelmassa, jossa leipä on helppo laittaa kiertämään. Seiso itse keskellä.

Jos käytössä on vain yksi leipä, puolita se, ja laita ensin kiertämään yksi puolikas. Näin viimeiselle kierrokselle maisteltavaksi jää ”puhdas” puolikas. Jos leipiä on useita, laita syöntikierrokselle kiertämään uusi leipä.

### 2. Työskentely

Ohjeista osallistujia rauhoittumaan ja ottamaan hyvä asento omalla paikallaan. Voitte aluksi kuunnella tai laulaa jonkin tutun laulun, jos se auttaa keskittymään.

#### 1. Katsokaa leipää.

Seiso piirin keskellä ja kierrätä leipää osallistujien silmien edessä. Kysy samalla kysymyksiä, esim:  
- Miltä leipä näyttää? Näyttääkö se tutulta vai vieraalta? Erilaiselta vai tavalliselta? Houkuttelevalta vai jännittävältä?

#### 2. Tunnustelkaa ja tuoksuttakaa leipää.

Laita leipä kiertämään ja kysy samalla kysymyksiä, esim:  
- Miltä leipä tuntuu? Tuntuuko se pehmeältä vai kovalta? Tuntuuko se sitkeältä vai murealta? Sileältä vai karhealta? Miltä leipä tuoksuu? Tuoksuuko se herkulliselta vai epäilyttävältä? Tavalliselta vai erikoiselta? Tutulta vai vieraalta?

#### 3. Maistakaa leipää.

Laita ”puhdas” leipä kiertämään ja pyydä jokaista murtamaan yhden suupalan verran leipää. Voit auttaa tarvittaessa. Kysy samalla kysymyksiä, esim:

- Miltä leivän syöminen tuntuu? Miltä se tuntuu kielessä, poskissa, kitalaessa, nielussa? Miltä leipä maistuu? Maistuuko se tutulta vai vieraalta? Oletko syönyt tällaista leipää ennen? Maistatko mitä muita aineita siinä on kuin jauhoja?

### **Kerro omin sanoin tai lue paperista:**

Nyt olemme keskittyneet hetken sellaiseen tavalliseen asiaan, jota ei tule kovin paljon mietittyä normaalisti. Leipä on kuitenkin ihmiselle hyvin tärkeä asia, ja siihen on hyvä hetkeksi pysähtyä. Leipää syömällä nälkä lähtee ja on mahdollista kasvaa ja pysyä terveenä ja vahvana. Leipä, ja kaikki muukin ruoka on Jumalan lahjaa ihmiselle. Sen avulla Jumala pitää meistä huolta. Raamatussa sanotaan, että Jeesus on elämän leipä. Se tarkoittaa sitä, että Jeesusta seuraamalla saa elää ikuisesti. Ehtoollisessa leipä tarkoittaa sitä, että Jumala itse tulee osaksi meitä ja antaa voimaa ja vahvistaa meidän uskoa.

Lue:

”Jeesus sanoi: »Minä olen elämän leipä. Joka tulee minun luokseni, ei koskaan ole nälissään, ja joka uskoo minuun, ei enää koskaan ole janoissaan.” Joh. 6:35

Hiljennytään rukoukseen:

**(Jos osallistujat ovat lapsia, voitte rukoilla kaikurukouksena. Ohjeista kuulijoille kuinka kaikurukous rukoillaan. Ohjaaja lukee rivin ensin ja kuulijat toistavat saman perässä.)**

Rakas Taivaan Isä  
Kiitos leivästä,  
jonka annat meille lahjaksi.  
Anna sen vahvistaa meitä.  
Aamen

Voitte rukoilla vielä Isä Meidän -rukouksen, jos se on osallistujille tuttu.

### 3.Syventäminen

- Jos on aikaa ja mahdollisuus, keskustelkaa yhdessä ajatuksista ja oivalluksista, joita osallistujat saivat hartauden aikana