

MITÄ RUKOUS ON? – ESITYKSEN LISÄTIETOSIVUT

Dia 1

Otsikko

Dia 2

Dian teksti:

- Rukous on vastavirtaan uimista
- Rauhaa metelin keskellä

Valitse, keskustelletteko seuraavista kysymyksistä suurryhmässä vai pyydätkö osallistujia siirtymään pienempiin ryhmiin

Keskustelu:

- Kysy osallistujilta mitä dian väitteet heissä herättivät, kun he lukivat ”Pieni suuri rukouskirjan” johdantotekstin?
- Keskustelkaa, mitä vastavirtaan uiminen tarkoittaa?
- Keskustelkaa, missä osallistujat kokevat elämässään eniten meteliä (kuvaannollista)?

Ohjaajan muistiinpanot:

- Rukous voidaan ymmärtää vastavirtaan uimiseen verrattavana tekona maailmassa, jossa vauhti, melu ja jatkuva reagointi hallitsevat arkea.
- Nuoren elämässä tämä voi tarkoittaa koulupaineita, sosiaalista mediaa, odotuksia, uutisia ja jatkuvaa vertailua muihin.
- Rukous asettuu tätä kaikkea vastaan kutsumalla pysähtymään. Se ei vaadi suoritusta, oikeita sanoja tai täydellistä uskoa, vaan rohkeutta hiljentyä.
- Rukous voi olla rauhan etsimistä keskellä kaaosta ja meteliä. Se tarjoaa tilan, jossa ihminen voi olla rehellisesti oma itsensä ilman vaatimuksia.
- Rukous ei sulje silmiä todellisuudelta, vaan auttaa kohtaamaan sen ilman, että ihminen hukkuu kaikkeen ympärillä olevaan.

- Rukous ei ole vain kirkossa tapahtuva asia, vaan se voi kuulua jokaisen arkeen. Se on vastalause sille ajatukselle, että kaiken täytyy tapahtua nopeasti ja äänekkäästi.
- Rukous antaa luvan olla rauhassa ja etsiä suuntaa silloin, kun maailma tuntuu sekavalta.

Dia 3

Dian teksti:

- Se on vallankumouksellista
- Se ei muuta kaikkea, mutta voi muuttaa sinut

Ohjaajan muistiinpanot:

- Rukous on tärkeää, koska se on lähes vallankumouksellinen teko maailmassa, joka korostaa tehokkuutta, näkyvyyttä ja jatkuvaa tekemistä.
- Rukouksessa ihminen ei yritä hallita kaikkea, vaan suostuu keskeneräisyyteen.
- On olennaista ymmärtää, ettei rukous ole taikakeino, joka automaattisesti poistaa ongelmat tai tuo helppoja vastauksia.
- Sen sijaan rukous voi muuttaa rukoilijaa itseään. Se voi antaa uutta näkökulmaa, lohtua, rohkeutta ja toivoa.
- Nuorelle tämä tarkoittaa sitä, että rukous voi auttaa käsittelemään ristiriitoja, ihmissuhteita ja epävarmuutta.
- Rukous antaa tilan purkaa huolia ja kuunnella, mitä omassa sisimmässä tapahtuu. Vaikka ulkoinen maailma ei muuttuisi heti, rukous voi vahvistaa ihmistä kestämään sen. Tämä tekee rukouksesta merkityksellisen osan kristillistä elämää ja henkilökohtaista kasvua.

Dia 4

Dian teksti:

- Pysähtymistä
- Hiljentymistä

- Yhteyttä Jumalaan

Ohjaajan muistiinpanot:

- Rukous on ennen kaikkea yhteyttä Jumalaan.
- Se voidaan kuvata porttina, joka on jo valmiiksi ihmisen sisällä. Kun tämä portti avautuu, rukous johdattaa eteenpäin myös silloin, kun elämä tuntuu vaikealta tai epäselvältä.
- Rukous on pysähtymistä siellä, missä kaikki ympärillä vaatii juoksemista, ja hiljentymistä siellä, missä muut huutavat. Se on lupa olla hämmentynyt ja tietämätön maailmassa, jossa odotetaan nopeita vastauksia.
- Rukouksessa ihminen saa olla keskeneräinen ja etsiä suuntaa. Tämä ajatus voi olla tärkeä rippikoululaiselle, joka usein kokee paineita tietää ja osata.
- Rukous ei vaadi selkeitä sanoja, vaan avoimuutta. Se syventää suhdetta Jumalaan ja omaan itseen ja auttaa näkemään elämän osana jotain suurempaa.

Dia 5

Dian teksti:

- Ei vain sanoja
- Koko elämä voi olla rukousta

Ohjaajan muistiinpanot:

- Rukous ei ole vain ääneen lausuttuja sanoja tai valmiita rukouksia, vaan se voi saada monenlaisia muotoja. Se voi olla hiljainen hetki, musiikin kuunteleminen, kävely luonnossa, ajatuksiin vaipuminen tai tunne siitä, että on yhteydessä johonkin suurempaan.
- Jotkut ihmiset elävät rukouksessa keskellä arkea – koulussa, harrastuksissa, ystävien kanssa, ilossa ja surussa.
- Rukous ei ole irrallinen osa elämää, vaan se voi kulkea mukana kaikessa.
- Rukous voi olla myös toimintaa: toisten auttamista, oikeudenmukaisuuden puolustamista tai hiljaa kuuntelemista.

Dia 6

Dian teksti:

- Se avaa katseen
- Se yhdistää meidät toisiin
- Se kutsuu mukaan

Ohjaajan muistiinpanot:

- Rukous auttaa katsomaan maailmaa rehellisesti sekä kauneudessaan että kauheudessaan. Se ei sulje silmiä todellisuudelta, vaan antaa voimaa kohdata sen.
- Samalla rukous kääntää katseen omasta itsestä kohti toisia ihmisiä, luomakuntaa ja koko maailmaa.
- Rukouksen kautta ihminen liittyy osaksi vuosituhansien ketjua, jossa ihmiset ovat etsineet merkitystä ja yhteyttä Jumalaan. Tämä voi olla kutsu mukaan yhteiseen "hiljaiseen vastarintaliikkeeseen", jossa eletään todeksi rakkautta, toivoa ja vastuullisuutta.
- Rukous voi näin ollen muuttaa maailmaa, koska se muuttaa ihmisiä, jotka toimivat maailmassa. Se antaa suunnan, vahvistaa empatiaa ja auttaa elämään tietoisemmin toisten kanssa.